



Dental studierejse til Sydkorea

Torsdag d. 25. marts til søndag d. 4. april 2027

(11 dage – men kun 4 hverdage)

Sydkorea er langt fremme, når det gælder æstetisk tandpleje og fremstilling af dentalmaterialer. Formålet med Dentalinstituttets tandfaglige studierejse er at udveksle erfaringer internationalt – med dentaluniversiteterne, dentalindustrien, fagligt anerkendte sydkoreanske tandklinikker - og ikke mindst - hinanden undervejs på hele rejsen.

Det bliver en helt særlig rejse – med Seoul, Daegu, Gyeongju og Busan som små perler på snoren. Rundt om det tandfaglige program vil dagene fyldes med koreansk madkultur, K-pop, K-beauty, moderne ungdomskultur, kirsebærblomster og storbylys – blandet med templer, traditioner, hanok-huse, historiske kongeriger og et møde med grænsen mod Nordkorea.

PRIS: 55.000 KR PER PERSON I DOBBELTVÆRELSE – TILLÆG ENKELTVÆRELSE ER 6.050 KR.



FAGLIGT PROGRAM

Seoul

Dentaluniversiteterne i Seoul kræver en liste med navne og beskrivelse af deltagere før de vil godkende et besøg af vores gruppe. En besøg kan altså først bekræftes, når gruppen er komplet. Under alle omstændigheder arbejder Dentalinstituttet på planlægning af undervisning af Dentaluniversiteternes professorer – uanset om det kommer til at foregå på et universitet eller i et kursuslokale. Vi ønsker en opdatering af status på universiteternes forskning og deres syn på fremtidens tandpleje.

På implantatvirksomheden MegaGens træningscenter vil MINEC Knight og medlem af MegaGens internationale faglige netværk – Tandlæge Kaspar Haustup Hermansen – dele sine kliniske erfaringer med MegaGen systemet og implantologien generelt. MegaGen støtter generøst vores faglige program med faciliteter og undervisning, og Hjørdis Laksafoss, som er Dedikeret Dentspecialist for MegaGen, vil deltage på rejsen.

Daegu

MegaGen har inviteret os indenfor i deres hovedkvarter, hvor vi får lov til at se deres produktionsfaciliteter. De vil undervise os i deres implantatsystemer og fremlægge kliniske cases – herunder både enkeltimplantater og helkæbeimplantatbehandlinger.

MegaGen er en koncern med tandklinikker af en størrelse som må betegnes som dentalhospitalet flere steder rundt omkring i Sydkorea. Vi skal besøge MIR Dental Hospital i Daegu og opleve den kliniske hverdag på et højt teknologisk niveau.

Busan

Det faglige program i Busan planlægges som undervisning af fremtrædende sydkoreanske klinikere. Aftaler er endnu ikke på plads, men emnerne tilstræbes at være af mere generel karakter til almen tandpleje.



VORES KULTURFORMIDLERE

Malene Jensen og Jaewoon Im kommer med på hele studierejsen som vores kulturformidlere. De vil hjælpe os med at komme helt ind under huden på dette fascinerende land.

Malene og Jaewoon er forlovede og bor i Danmark.

Malene er journalist på Weekendavisen og ekspert i Sydkorea. Hun har boet i Østasien det meste af sit voksne liv og har en dyb indsigt i regionens samfund og kulturer. Hun taler flydende japansk og koreansk på samtaleniveau.

Jaewoon er født og opvokset i Seoul og har blandt andet hjulpet danske journalister med at dække Sydkorea. Han har eksempelvis assisteret DR-journalister under deres rejse i Sydkorea i programmet Nul Stjerner.

For Sydkorea er så meget mere end de steder, vi kan se, og den mad, vi kan smage. Det er et moderne og dynamisk samfund, hvor K-pop, beauty, teknologi og madkultur møder stærke traditioner og en helt anderledes forståelse af relationer, hierarki, normer, etikette og skønhed. Og netop dét vil Malene og Jaewoon åbne for os.

Jeg drømmer om, at vores rejser ikke blot skal bringe os til nye steder, men også give os en dybere forståelse af de mennesker og den kultur, vi møder. Derfor er jeg både stolt og oprigtigt begejstret over, at Malene og Jaewoon har sagt ja til at tage med. Jeg tror, de kommer til at løfte denne rejse til noget helt særligt.

Kærlig hilsen

Sisse





DAG 1

TORSDAG D. 25. MARTS 2027

10.30 Vi mødes i Københavns Lufthavn ved den store 7-Eleven på hjørnet i mellemgangen imellem terminal 3 og 2 – lige på vej ind i terminal 2.

13.00-15.35 Finnair 958 fra Kastrup (CPH) til Helsinki Vantaa (HEL). Flyvetid 1 time og 35 minutter.

17.35 Finnair 41 fra Helsinki Vantaa (HEL) til Seoul Incheon (ICN). Flyvetid 11 timer og 50 minutter.



DAG 2 – FREDAG D. 26. MARTS 2027

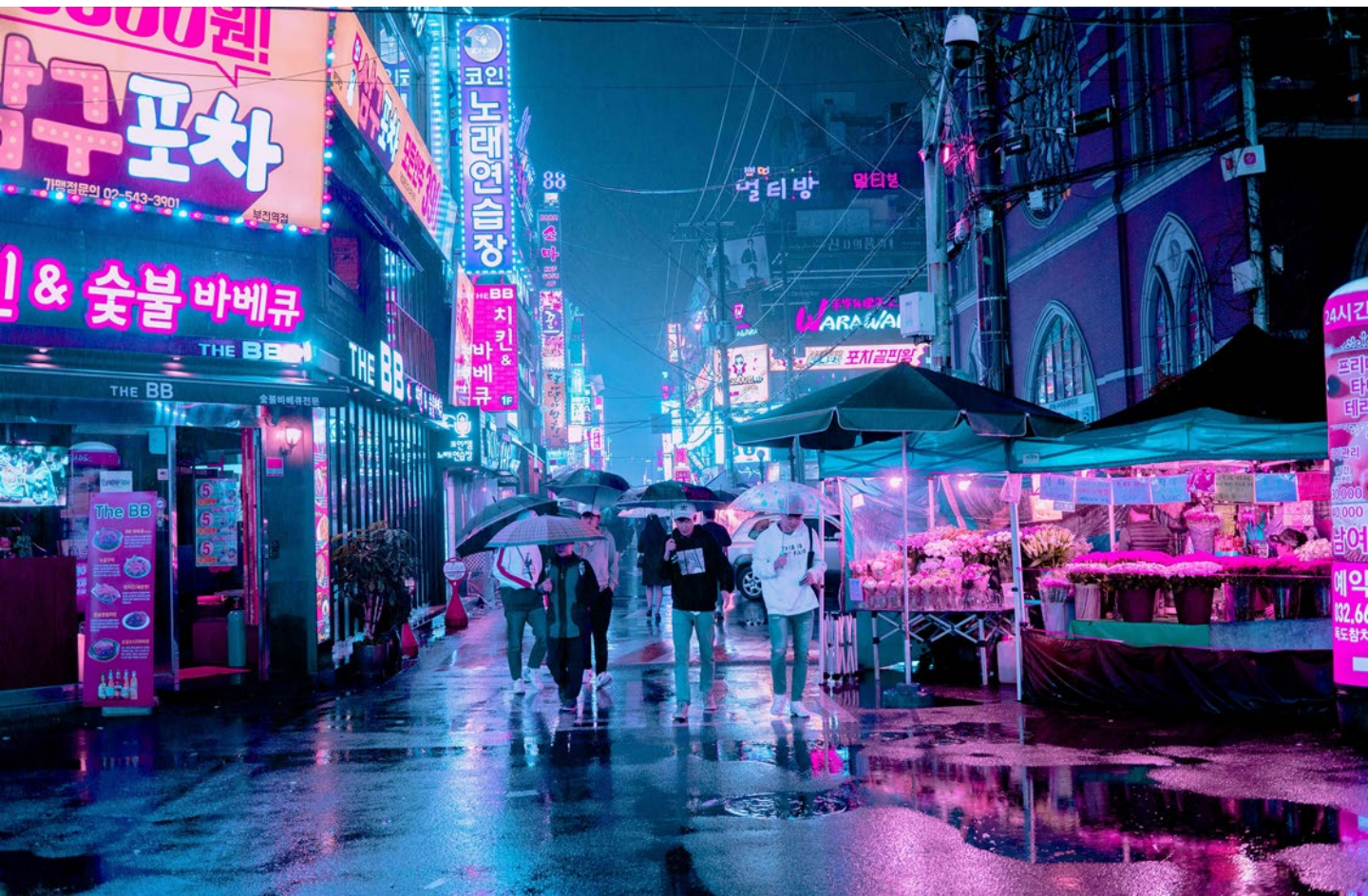
12.25 Vi ankommer til Seoul, bliver mødt af vores guide og kører i bus til hotellet. På bussen vil vi få en typisk koreansk madpakke kaldet en "doshirak" og lidt vand at drikke.

15.00 Check-in på Hotel The Botanik Sewoon Myeongdong. Myeongdong er et af Seouls mest populære shoppingområder, kendt for kosmetikbutikker, mode og street food.

17.00-20.00 Vi får mulighed for at spadserere til Gwangjang Market, som er Seouls største, permanente marked, der forhandler både traditionelt håndværk og mad. Det er et af de ældste og mest autentiske madmarkeder i Seoul.

Turen går videre til Ikseon-dong er en smuk hanok-inspireret bydel fuld af cafeer, restauranter og smalle gyder, og Seosulla-gil en smuk gade, der ligger på vejen.

20.00-22.00 Pocha Street-tur og middag på Korean BBQ-restaurant. Pocha er et særligt koreansk koncept. Det kaldes også 'sportsbarer uden sport', men da det er et koreansk koncept, smager maden væsentlig bedre end på en sportsbar. Selve Pocha Street er en lang gade fuld af pocha og liv - nok et af de livligste og festligste områder i Seoul. De fleste barer har både indendørs og udendørs siddepladser, og man kan sætte sig hvor, man vil, afhængig af vejret. Her kan man købe traditionel soju -alkohol og koreansk øl, og så en række forskellige traditionelle retter. Det er helt normalt at tage én øl og én ret et sted, og så gå videre til den næste restaurant. Vi spiser sammen i en eller to grupper på en bbq-restaurant i området, og så kan man gå rundt i mindre grupper og nyde stemningen og et par øl.



DAG 3 – LØRDAG D. 27. MARTS 2027

07.00-09.00 Morgenmad på Hotel The Botanik Sewoon Myeongdong.

09.00-13.00 Fagligt program med Tandlæge Kaspar Hastrup Hermansen på MegaGen Træningscenter i Seoul. Kasper er MINEC Knight og medlem af MegaGens internationale faglige netværk af klinikere og undervisere inden for implantologi. Der vil være kaffe, te og en let frokost.

14.00-18.00 Malene og Jaewoon tilbyder to spændende valgmuligheder denne eftermiddag:

Mulighed 1 med Jaewoon

Madlavningskursus på restaurant i et af Seouls smukkeste områder, nemlig den traditionelle landsby Bukchon. Restaurantens kok er kendt fra et populært Netflix-madlavningsprogram. Det giver en sjov madlavningsoplevelse at lave traditionelle koreanske retter. Jaewoon vil kombinere kurset med en hyggelig gå-/shoppingtur efterfølgende.

Der er en begrænsning på maks. 8 deltagere. Hvis flere er interesserede vil vi prøve at løse det.

Mulighed 2 med Malene

Vi kommer med Malene til Gangnam, hvor hun på en gåtur introducerer k-poppens mekka og nogle af de største pladeselskaber. Derudover viser og fortæller hun om den koreanske skønhedsindustri, vi besøger butikker med kendte skønhedsmærker, og så slutter vi af med at få den populære ansigtsbehandling Aqua Peel på en klinik i området.

18.00-22.00 "Bar Crawl" i Gangnam, som er et af Seouls sjoveste nattelivsområder. Vi starter med at spise på den populære restaurant/bryggeri Neurin Maeul, der er kendt for at servere forskellige versioner af den traditionelle alkohol makgeolli og traditionelle koreanske madpandekager og nudelretter. Vi fortsætter videre derfra ud i nattelivet. Er man træt er det let at tage en taxa tilbage til hotellet på egen hånd.





DAG 4 – SØNDAG D. 28. MARTS 2027

07.00-08.00 Morgenmad på Hotel The Botanik Sewoon Myeongdong.

Vi tjekker ud og tager på en udflugt til DMZ – den demilitariserede zone. DMZ udgør den cirka fire kilometer brede grænsezone mellem Syd- og Nordkorea. På en guidet tur oplever vi et af verdens mest særlige og historisk betydningsfulde områder og får indblik i Koreas deling, Koreakrigen og forholdet mellem de to lande i dag.

16.00-22.00 Om aftenen kører vi 320 km til Daegu. Vi stopper bussen og spiser aftensmad på vejen. Alle måltider er inkluderet denne dag.

Ca. 22.00 Vi tjekker ind på Hotel Interburgo Daegu i Daegu.

DAG 5 – MANDAG D. 29. MARTS 2027

07.00-08.30 Morgenmad og udtjekning fra hotellet i Daegu.

08.30-09.00 Bus til MegaGen Implant.

09.00-18.00 Vi besøger implantatproducenten MegaGens hovedkvarter og produktionsfaciliteter, samt deres MIR Dental Hospital. MegaGen er værter for et omfattende fagligt program hele dagen, som vil være fokuseret på implantologi.

Hjørdis Laksafoss er med på vores rejse som Dedikeret Productsspecialist for MegaGen.

Om aftenen har vi ca. 1,5 time med transport i bus til Sydkoreas tidligere kejserby, Gyeongju, hvor vi tjekker ind på et mere traditionelt hotel og spiser middag sammen ca. kl. 20.00.



DAG 6 – TIRSDAG D. 30. MARTS 2027

08.00-10.00 Morgenmad på hotel i Gyeongju.

10.00-10.30 Transport til Bulguksa Tempel.



10.30-12.00 Kirsebærblomstertur i Bulguksa Tempel. Bulguksa Tempel er berømt for at have en helt særlig type af kirsebærblomster - en slags træer, der har dobbelt så mange og tykke blomster, der giver et helt fantastisk og særligt udtryk. Forudsigelser foretaget af regeringen viser, at vi er i Gyeongju i den periode, hvor blomsterne er flottest.

12.00-13.00: Frokost i form af traditionel tempelmad.

13.00-13.30: Transport til Hwangnidan-gil hvor vi lejer cykler.

13.30-16.00: Cykeltur fra Hwangnidan-gil til - og om - Bomun Lake for at se flere kirsebærtræer. Vi laver et stop på en café med egenbetaling.

16.00-16.30 Transport tilbage til Hwangnidan-gil.

16.30-18.30 Gåtur i Gyeongjus historiske bydel Hwangnidan-gil evt. med besøg hos traditionel spåkone. Foruden at være en af de byer i Sydkorea med mest historie, er Gyeongju også kendt for sin shamanisme. Hwangnidan-gil er fuld af shamaner og spåkoner.

18.30-20.00 Vi kører med bus til Busan og tjekker ind på Hotel L7 Haeundae by Lotte.

20.00-22.00 Middag i Busan - på en autentisk skaldyrs/fiskerestaurant ved Haeundae Strand.

DAG 7 – ONSDAG D. 31. MARTS 2027

07.00-08.00 Morgenmad på L7 Haeundae by Lotte Hotel.

08.20 -10.30 Vi tager til Haedong Yonggungsa Temple, som er et smukt buddhistisk tempel, der ligger dramatisk på klipperne ud mod havet uden for Busan.

10.30-11.00 Transport til Sky Capsule.

11.00-11.30 Sky Capsule fra Cheongsapo St. til Mipo St.

11.30-13.30 Fritid og frokost på egen hånd i området ved Haeundae strand.

13.30-14.00 Vi går hver især til hotellet langs stranden. Det er meget let at finde tilbage.

14.00-18.00 Fagligt program.

18.15-21.00 Vi tager til Jagalchi Fish Market, som er Busans store fiskemarked og et af Koreas største seafood-markeder. Det ligger ved havnen i Jung-gu og vi skal opleve levende fisk i bassiner, blæksprutter, krabber, skaldyr, travle sælgere, våde gulve og seafood-restauranter. Mange af sælgerne er traditionelt kvinder — de såkaldte Jagalchi Ajumeoni. Malene og Jaewoon hjælper os med at vælge seafood på markedet og få det tilberedt, så vi kan spise det i området.

21.00-21.45 Transport tilbage til hotellet.



DAG 8 – TORSDAG D. 1. APRIL 2027

07.00-08.00 Morgenmad på L7 Haeundae by Lotte Hotel.

08.00-12.00 Fagligt program.

12.00-14.30 Transport til Gamcheon Cultural Village, hvor vi spiser frokost sammen.



Nu er det tid til at foretage et umuligt valg igen:

Mulighed 1

14.30-15.15 Transport til Spa Land.

15.15-17.45 Introduktion til Sydkoreas sauna og spakultur i Spa Land. Spa Land er et stort resort med varme bade, saunaer, wellness-aktiviteter, restauranter m.m. Det er muligt at tilkøbe ekstra behandlinger i form af eks. massage, scrubs eller ansigtsbehandlinger. Disse skal bestilles hjemmefra igennem Dentalinstituttet.

Spa Land ligger desuden i det dyre shoppingcenter Shinsegae, som det også er muligt at se, hvis man har brug for en pause fra wellness.

17.45-18.00 Transport til Gwangalli Strand.

FORTSAT DAG 8 – TORSDAG D. 1. APRIL 2027

Mulighed 2

14.30-17.00 Vi går på opdagelse i Gamcheon Cultural Village, ser på lokal kunst og smager street food i kunstlandsbyen – og vi oplever Busans kyst fra luften med en cable car, der ‘flyver’ over havet.



17.00-18.00: Transport til Gwangali Strand

Fælles aften efter aktiviteter

18.00-20.30 Fritid til at gå på opdagelse i området omkring stranden og finde aftensmad på egen hånd.

20.30-21.00 Vi mødes og går sammen ned på stranden.

21.00-22.00 Privat sejltur fra Gwangalli til Haeundae Strand, hvor vi kan spadserere op til vores L7 Haeundae by Lotte Hotel.



DAG 9 – FREDAG D. 2. APRIL 2027

06.30-07.30 Morgenmad og udtjekning fra L7 Haeundae by Lotte Hotel i Busan.

07.30-08.30 Bus til Busan station.

09.05-11.49 KTX hurtigtoget fra Busan til Seoul.



11.50-12.15 Bus til Hotel The Botanik Sewoon Myeongdong. Vi sætter kufferterne på hotellet, indtil vi kan tjekke ind om eftermiddagen.

12.15-14.00 Fri tid til frokost på egen hånd.

14.00-18.00 Fagligt program med besøg på dentaluniversitet om muligt.

18.00-19.00 Gåtur til Restaurant Daebong.

19.00-22.00 Afskedsmiddag på Restaurant Daebong.

22.00-00.00 Frivillig gåtur ved Han River – eller taxi retur til hotel på egen hand.

DAG 10 – LØRDAG D. 3. APRIL 2027

06.30-11.00 Morgenmad, fri tid og udtjekning fra Hotel The Botanik in Seoul. Vi stiller vores kufferter i deres bagagerum.

...og så er der endnu engang et svært valg at træffe:

MULIGHED 1 MED MALENE

11.00-14.00 Tur igennem Sydkoreas historie med fokus på kampen for frihed og demokrati v/Malene. Gåtur fra Gyeongbokgung Palace til Gwanghwamun Square og Cheonggyecheon inkl. frokost på lokal restaurant 14.00-17.30: 'Cafe-hopping', shopping og overværelse af street artists i universitetsdistriktet Hongdae

MULIGHED 2 MED JAEWOON

11.00-13.30 Tur til N Tower med cable car inkl. frokost i N Tower 13.30-17.30: Shopping i det enorme kompleks Coex Mall og se Starfield Library/The Hyundai

EFTER AKTIVITETER

17.30-18.30 Transport tilbage til Hotel The Botanik in Seoul, hvor vi samler vores kufferter op.

18.30-19.30 Bus til Incheon Airport.

21.50 Vi flyver med Finnair 42 fra Seoul Incheon (ICN) til Helsinki Vantaa (HEL). Flyvetiden er 13 timer og 40 minutter.

DAG 11 – SØNDAG D. 4. APRIL 2027

05.30 Ankomst til Helsinki Vantaa (HEL).

05.30-07.25 Vi har et stop i Helsinki i 1 time og 55 minutter.

07.25-08.00 Vi flyver med Finnair 953 fra Helsinki Vantaa (HEL) til Kastrup (CPH). Flyvetiden er 1 time og 35 minutter.

.....og så er det kram og på gensyn til næste eventyr sammen!



HOTELLER

Hotel The Botanik Sewoon Myeongdong (3 nætter)

23-1 Eulji-ro 19-gil, Jung District, Seoul

Dette 4-stjernede hotel ligger i det dynamiske Sewoon-kvarter, hvor tradition møder moderne storbyliv. Det er skabt som en miljøvenlig "urban oase" midt i Seouls centrale forretningsområde.



Hotel Interburgo Daegu (1 nat)

212 Palhyeon-gil, Suseong District, Daegu, Sydkorea

Dette 5-stjernede hotel er anbefalet af MegaGen som liggende nær dem.



Gyeongju Hanok Chunchugwan (1 nat)

4821-5, Daegyeong-ro, 38064 Gyeongju, Sydkorea

Hotel i traditionel koreansk stil. Her får vi mulighed for at opleve stemningen i en hanok med dens karakteristiske arkitektur og rolige omgivelser. Her skal vi prøve at overnatte, som man traditionelt har gjort i Korea: på madrasser, der lægges ud på gulvet. Vi skal muligvis dele værelser, men det er ikke sikkert endnu.



L7 Haeundae by Lotte Hotels (3 nætter)

55 Haeun-Daero 570beon-Gil, Busan, 48094

Dette 4-stjernede eksklusive hotel tilbyder udendørs pool og ligger i nærheden af Haeundae Strand.





Rejsens pris

55.000 kr. per person i dobbeltværelse inkl. fagligt program

Tillæg for enkeltværelse er 6.050 kr.

Priserne inkluderer fly, hoteller med minimum 4 stjerner og et væld af oplevelser. Der er inkluderet alle morgenmåltider, 7 frokoster og 7 middage i Sydkorea. Drikkevarer er generelt ikke inkluderede.

Forsikringer

Afbestillings- og rejseforsikring er IKKE indeholdt i rejsens pris. Det er vigtigt at alle deltagere selv husker at tegne disse.

Skattefradrag

Dentalinstituttet henviser til rådgivning fra egen revisor i forhold til fradragsrettigheder. Vi står inde for, at det faglige program er omfangsrigt og geografisk relevant.

Handelsbetingelser

Vi forbeholder os ret til at ændre steder og aktiviteter i programmet, hvis det er nødvendigt på grund af udefrakommende omstændigheder eller af hensyn til optimering af oplevelserne. Må rejsen helt aflyses, så gælder reglerne for refundering af pakkerejser naturligvis. Vores tekniske rejsearrangør er Hannibal Travel med reg. Nr. 1676 hos Rejsegarantifonden.

Ved tilmelding betales et ikke refunderbart depositum på 25 % af rejsens samlede pris. Tilmeldingen til rejsen er bindende for såvel deltageren som Dentalinstituttet, når depositum er betalt. Resten af rejsens pris forfalder i januar 2027. Da Dentalinstituttet hæfter for alle udgifter efter endelig tilmelding, kan rejsen ikke refunderes ved eventuel afmelding. Af denne årsag er det vigtigt med egen afbestillingsforsikring. Hvis man bliver forhindret i at deltage på rejsen, så kan der være muligheder for selv at aftale at overdrage ens deltagelse til en anden mod et gebyr, som fastlægges af den tekniske rejsearrangør. En eventuel framelding skal ske skriftligt til info@dentalinstituttet.dk.

Såfremt der inden for et tidsrum af 14 dage før rejsens påbegyndelse forekommer krigshandlinger, naturkatastrofer, livsfarlige smitsomme sygdomme og andre hermed ligestillede begivenheder, kan rejsen afbestilles vederlagsfrit. Det vil dog være en betingelse, at danske myndigheder (eksempelvis Udenrigsministeriet, sundhedsmyndigheder eller andre offentlige myndigheder) direkte fraråder rejser til det pågældende område, og at begivenhederne er opstået efter rejsens bestilling.

Indrejseregler

Danske statsborgere kan rejse visumfrit til Sydkorea i op til 90 dage. Det er endnu ikke afklaret, om der skal søges elektronisk indrejsetilladelse (K-ETA) for rejser i 2027. Deltagerne modtager nærmere information, når de gældende regler er offentliggjort.

Spørgsmål, ønsker eller tilmelding?

Ring 30716081 eller skriv til sisse@dentalinstituttet.dk